

引言：

- (1) 物質會疲勞：大概十五年前，有一架飛機正在高空飛行時，突然破裂成為碎片。經過詳細調查，最後報告指出飛機破碎的原因是：金屬疲勞。如果能作為建造飛機的金屬都會疲勞，並且因疲勞過度而破碎，那麼人類血肉之軀，因受到過度疲勞而損傷，破碎，就是必然的事。研究人體疲勞專家John P. Robinson指出，今天人類社會雖然有許多先進工具，使我們工作時間縮短，更有果效，但比上世紀，今天的人類患身心疲勞症的人更多。這是因為今天的社會有更多的事要作，要求比以前更高，競爭比從前更劇烈，彼此的期望更大。許多人天天活在疲于奔命的生活中，感覺身心疲勞是個普遍現象。
- (2) 靈命會疲勞：貫穿聖經歷史，加上過去兩千年的基督教歷史，不少忠心耿耿，盡忠職守，虔誠愛主，服事神的僕人，也患上靈命疲勞症。靈命疲勞不限於一般平信徒。牧者，領袖，更容易得這疲勞之苦。靈命疲勞，俗稱“燒盡”，原因很多：例如責任過多，自己靈命不夠剛強，人性本身的軟弱，環境人事的複雜，難處等等。聖經的偉人也同樣會疲勞，如摩西，以利亞，約拿，他們靈命曾軟弱到求死的地步。如何克服靈命疲勞是一件非常重要的事。

讓我們看看主耶穌的榜樣：你或者說，他是神的兒子，必不會疲勞，但你不可忘記，他是道成肉身，住在人類中間，和我們一樣。他的生活貧窮，工作煩忙，應付各種各式人的需要，面對各色各樣對他的要求，忙碌到連吃飯也沒時間。並且他要照顧十二門徒的靈命，應付仇敵的壓力，反對，最後被釘在十字架上。但他沒有疲憊，沒有灰心，沒有退後，到底他的能力從那裏來？

有清楚的使命感：

- (1) 耶穌有蒙差使命：“那差我來的。”（8：29）
“蒙召，蒙差遣”是服事主者最大的能力來源。不論是傳道，牧師，教會義工，凡為主作工的人，都必須有“蒙主選上差派作工”的認識。聖經有清楚記載：“他（神）所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，牧師和教師。”（弗4：11）
在那些從服事崗位上燒盡，疲勞而離開崗位神的僕人們中，最大原因是他們在蒙召被差這一點上認識不夠，不清楚，沒信心。就算是在教會當義工的信徒，也應當有“神差遣”的認識心志。耶穌清楚說過：“不是你們揀選了我，是我揀選了你們，差派你們去結果子，叫你們的果子長存。”（約15：16）蒙召，被差是服事主生命的中心要素。
- (2) 保羅有蒙差使命：保羅對耶穌揀選他，差遣他的使命非常清楚。在他個人敘述中，多次提到他在大馬色路上蒙耶穌揀選，差遣的經歷。他多次述說他作神的僕人去傳福音，不是他自己的揀選，乃是神的呼召，差遣。在林前9：16-17他說：
“我傳福音，原沒有可誇的，因為我是不得已的，若不傳福音，我便有禍了，

我若甘心作這事，就有賞賜，若不甘心，責任已經托付我了。”

當他寫信給羅馬教會時，他稱自己是：

“耶穌基督的僕人，奉召（揀選）為使徒（信差），特派（差遣）傳神的福音。”（羅1：1）

“蒙召，被差”直接將他與神連上（掛勾），說明他是蒙神揀選，差遣，去作神的工，他所傳的內容方法，果效都在神旨意之內，也因神能力的支持。他告訴加拉太信徒的話更清楚：

“作使徒（信差）的保羅（不是由於人，也不是藉人，乃是藉著耶穌基督，與那叫他從死裏復活的父神。）（1：1）

當你有清楚蒙召，被差遣的感受時，你知道你並不是獨自行事，你知道父神在你旁邊，在你一切所行所作的事上扶持你，引導你，加給你力量。同時你清楚知道你是在服事神和神的教會，無論任何環境，神必與你同在。使你得勝。

有清楚的同在感：

（1）耶穌深知有父同在：

“那差我來的，是與我同在，他沒有撇下我獨自在這裏。”（8：29）耶穌一生有密切的關係與父同在，他知道他是父差遣而來，將來要回到父那裏去。他多次強調他所作的一般都是照父的旨意而行，不是作他自己的事。他對門徒說：“我的食物就是遵行差我來者的旨意。”（約4：34）耶穌經常通過禱告與父聯系，支取從父而來的能力。唯一他被父離棄，就是他被釘十字架背負全人類的罪那一刻。故此，耶穌痛苦的質問：

“我的神，我的神，你為什麼離棄我？”（馬太27：46）

（2）摩西懇求神與他同在：在出埃及過程中，以色列人多次故意違背神的命令一直到神無法再忍受，神對摩西說他不會再與他們同在。（出33：1-

3）但摩西懇求神繼續與他們同行，他說：

“人在何事上得知我和你的百姓在你面前蒙恩呢？豈不是因為你與我們同去，使我和你的百姓與地上的萬民有分別麼？”（33：16）孤單無助，感覺到被神又被人丟棄是最痛苦的經歷。當以利亞被耶洗別追殺之時，他覺得只有他一人繼續忠心服事神。他說：

“我為萬軍耶和華大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞你的壇，用刀殺了你的先知，只剩我一個人，他們還尋索我的命。”（王上19：14）數百年後，保羅也經歷被丟棄孤單的感覺。他寫信給提摩太時提到：

“我初次申訴的時候，沒有一個人前來幫助我，（他們）竟都離棄我。”（提後4：16）你曾經在服事主的路上覺得被丟棄，沒人理你，支持你，禱告多久神也沒聽？你覺得世界雖大，你卻是孤單一人，無助絕望嗎？這種孤單的感覺是靈命最大的殺傷力，你不只無力前行，你甚至要放棄。

耶穌因為時常有神同在，故此，他不會消沉，缺乏力量，他面對一切，甚

至被釘十字架，都能站立得住。耶穌的神沒有離棄他，你我的神也永不會離棄我們。

有清楚效忠精神：

(1) 忠心耿耿使神喜悅： “我常作他喜悅的事。” (8: 29) 一

個服事主的人，必須存單純的心志：只要作神喜悅的事。他必要專心尋求神的心意，專心跟從神的引領，謙卑服從神的教導，並且單單為神的榮耀。這個人肯定会得神喜悅。許多服事主的人覺得乏力，疲倦，是因為他們花許多心血時間去討人的喜悅，想得眾人的喜歡，結果是得不到任何人的喜悅。在服事主的事上，我們必須與人同工。許多人會要你跟從他們走，照他們想法作法去作事。你若事事順從人，為得他們的合作，支持，你會很快倒下來，因為你無法使所有人都喜歡，你更無法照所有人要你作他們意願的事。你若處處小心提心吊膽，怕得罪人，怕人不合作，你肯定會垮倒，燃盡，疲倦無力再作下去。記住保羅的話：

“我現在是要得人的心呢，還是要得神的心呢？我若是討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。”（加拉太書1: 10）人人都知道，我們不能既事奉神，又事奉瑪門（錢財）（太6: 24）同樣道理，我們不能一面求得神喜悅，另一面又要得人的喜悅，人若在這事上不專心討神喜悅，他會很快失去屬靈活力，必然會精疲力竭。

(2) 只作合神心意的事：

你若在服事神上面有些經歷的話，你會知道，我們會遇到各方面的影響，引誘，去作一些明知神不喜悅的事，或存心一些神不喜悅的動機：目的不是為討神喜悅，乃是使自己得益，得名，得利。從肉體來的軟弱，從世俗來的誘惑，自私的慾望，我們明知神不喜歡，但還是去作。任何時候我們作神不喜悅的事，神就不會與我們同在，他的靈會離開我們，我們的心靈會枯乾，力量會軟弱。記得掃羅王違背神的命令嗎？撒母耳先知對他說：

“你既厭棄耶和華的命令，耶和華也厭你作王。”（撒母耳上15: 23）我們若因違背神，行神不喜悅的事，神必厭棄我們，我們自必失敗無疑。

有清楚成功信心：

(1) 面對失敗無奈時：

“摩西對耶和華說：你為何苦待僕人，我為你不在你眼前蒙恩，竟把這管理百姓的重任加在我身上呢？這百姓豈是我懷的胎，豈是我生下來的呢？你竟對我說，把他們抱在懷裏，如同養育之父，抱吃奶的孩子，管理這百姓的責任太重了，我獨自擔當不起。你為何這樣待我？我若在你眼前蒙恩，求你立時將我殺了，不叫我看見自己的苦情。”（民數記11: 11-

15）每次唸這段經文，我都禁不住要流淚。我深深體會到摩西絕望無奈的失敗感。神清楚呼召他，清楚給他使命，也答應與他同行。但是當他遇到無可挽救的背叛時，絕望，失敗，淹蓋他的靈性，他不只想放棄不幹，他連活下去都沒有

有勇氣，在失敗感的海洋中，他無力撐下去。你若曾忠心服事主多年，你會知道服事神比服事人容易得多。任何人落在摩西的境況都會像他一樣，死了算了。就算你忠心如摩西，你仍然會遇到無可抗拒的壓力，困難，人的背叛，使你絕望。但是，請你繼續往下唸11章16-

25節，神不讓他作逃兵，神也不會讓他死去，神的使命還沒完成。神為他開一條出路，讓摩西繼續走下去。摩西從疲乏中重新得能力，繼續作神的僕人。

(2) 耐心神賜大豐收：

“耶穌說這話的時候，就有許多人信他。”(8: 30) 耶穌多次宣稱他是父神差他到世上來，這是首次有人信他說的。其他地方總是有人不信，甚且告他妄稱神的名，想殺他。我們工作的成功，失敗，對我們的心靈力量有很大的影響。當工作失敗，四面楚歌時，靈性會受打擊消沉。許多原來很有志氣的主僕，就是在沒成就感時退出的，像摩西一樣，也像馬可一樣。對於工作順逆成敗，我們要認識兩個真理：

a) 我們勞力，主賜豐收：“我栽種了，阿波羅澆灌了，只有神叫他成長。”(林前3: 6)

b) 何時豐收，主必知道：“我們行善，不可喪志，若不灰心，到了時候，就要收成(豐收)。”(加拉太書6: 9)

真理應用：

(1) 世上從沒超人：四十年前，荷理活拍一部以嘻皮士作背景的电影叫

“耶穌基督，超世巨星”(Jesus Christ, the Supper Star)，目的是要嘲笑基督教。該片在星加坡放影，引起教會大大反對，結果却有八百多人因看了影片信了耶穌。耶穌實在是歷史上唯一的巨星，前無古人，後無來者。除了耶穌，世上沒有超人。我們都是瓦器，既卑賤，沒什麼價值，又容易受傷害，破碎。故此，我們有時候會感到疲倦，乏力。神從來沒有創造超人，故此，我們要常常靠近主，正如耶穌說的：

“你們在我裏，我就在你們裏面，你們就多結果子。”(約15: 5)

(2) 只有一個選擇：當我們疲倦乏力時，我們有兩個選擇：馬上靠近主，從他支取力量，勇敢向前走，或是跌倒退後，逃跑失蹤。我們看見有這兩種人，不只在聖經有，在現實世界一樣有。但是，神不願看見我們倒下去作逃兵，他要扶起我們，加給我們力量。神不讓摩西倒下去，他也不讓以利亞倒下去，我們使命還沒完，保羅說：

“我們有這寶貝藏在瓦器裏，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。”(林後4: 7)

記住：

“成功的人從不放棄，放棄的人不會成功”，腓立比書4: 3說：

“我靠著那加給我力量的，凡事都能作。”所以，我們其實只有一個選擇，對嗎？