

“不要憂慮要感恩”

(尤牧師)

馬太福音 6：25-34 感恩主日

2015 年 11 月 15 日

引言：

- 1) 唱來容易作來難：1988 年 9 月開車從德州達拉斯到新澤西州，送大兒子思禮上大學。在回程旅途中，收音機上傳來當時一首流行的歌曲：“別擔心常喜樂”。一個人開車 1500 多哩歸途中，腦子裏總是無法不擔心憂慮。這兒子第一次單獨離家，長期在外面，他如何打點日常生活？吃的是什麼飯菜？會不會洗衣服？功課趕不趕得上？交什麼朋友？考試怎麼應付？會拿什麼分數？在那十分放任的學校，能不能守住信仰？雖然他在中學時成績不錯，但是這是一個競爭激烈的大學，如果唸不上怎麼辦？如果生病，誰能照顧他？沒有媽媽燒的菜，他營養不夠怎麼辦？這些只是我現在仍然記得的我擔心憂慮的事，相信還有一些我現在記不起的事項。在那漫長的歸途中，一面擔心，一面聽那首“別擔心要喜樂”的曲子，實在有点矛盾。二十七年過去了，看他長大，結婚，現在有三個孩子。看他應付學業，工作，家庭，教養孩子，井井有條。有時會覺得當時的擔心憂慮是多餘的。不過這就是人生呀！人生那有不擔心憂慮呢？
- 2) 感謝神耶穌明白：耶穌在鼓勵財主不要老是擔心如何在地上積攢財富之后，他回頭來安慰貧窮人，不必常為缺乏而憂慮。回想 1975 年到美國時，一家四口，準備上研究院升學，口袋裏只有兩千塊錢：在這情況下，不擔心又能怎麼樣？在那往後幾年中，擔心憂慮的事可多的呢？真的不知該怎麼辦，日子怎麼過。這不是自己找麻煩，乃是現實環境的需要，從何而來。過了今天，怎麼過明天？我們人類，對未來無法掌握，當然會擔心憂慮，無人能夠勝過。故此，中國一句成語千真萬確：“人無遠慮，必有近憂”。

耶穌說我們不必憂慮：“所以我告訴你們，不要為生命憂慮。”（6：25，31，34）耶穌不是說我們不必為生活所需勤勞工作，對生活所需不必計劃，更不是說人人可以懶惰不作工，等神從天上掉下鈔票來。聖經許多教導，我們要用功作事，勤勞工作，不作工就不該吃飯，（帖後 3：10）神要我們勤勞工作，供應自己之外還可以幫助別人。（弗 4：28）耶穌這“不要憂慮的教訓”，乃是說：

- 1) 不可將物質當人生：歷代的社會，數不清的人將追求物質的擁有當作他們一生的目標，內容，動力。這些人將人生的全部精力，時間，

精神都投入“得更多擁有”而努力。這作法與“首先追求神的國和神的義，”剛剛相反，耶穌說：這不應該。

- 2) 不可讓物質包圍住：許多人過份注意得物質，以致心力交瘁，吃不下，睡不著，神經緊張，永無寧日。他們沒時間，心力去為別的人，別的事，結果犧牲了家庭，健康，婚姻。
- 3) 不可讓物質掩蓋神：不少基督徒人生信任的對象不是神，而是物質。這些人為了得更多物質擁有，犧牲一切有關神，有關靈命，有關屬靈，服事，行主道的重要。他們讓對物質的追求，掩蓋了神在他們心中的地位。在選擇屬靈或物質上，他們選擇物質。
- 4) 不可將物質當永恒：絕大多數人都知道物質不是永久的，不單只不是永久存在，永久可靠，並且在永恒裏毫無用處。但在現實追求上仍然讓物質扼住永恒的重要。聖經中那無知的財主（路加 12 章）的愚昧，不是因為他富足，乃是他以為財富可以代替（保證）永生。可惜今天仍然有許多人就是以這種態度活著。

憂慮對信心有害：

- 1) 憂慮表示對神不忠：“一個人不能事奉兩個主，不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個，你們不能又事奉神，又事奉財富。”（6：24）當我們人生的重點，讓物質控制住，時常為物質憂慮，這就是對神不忠的表現，我們應當對神效忠。當我們將人生的心靈交給物質時，時常為物質憂慮時，那來的心靈誠實去敬畏神，注意神呢？耶穌說當我們“重物質”時，我們必然“輕慢神”，這是不忠。
- 2) 認神為父不必憂慮：“你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不將更好的東西給求他的人麼？”（馬太 7：11）我們常常掛在咀上說我們相信神是我們的天父，事實上，我們很少相信這天父知道我們的需要，並且必然供應我們的缺乏，這種態度當然表示對神不信任。我們若真信任神是天父，他也樂意供應我們，就不必要天天憂慮。
- 3) 有信心就不會憂慮：“你們心裏不要憂愁，你們信神，也當信我，在我父家裏有許多住處。”（約 14：1-2）耶穌這話當然是指天堂的實在和廣大無邊。“許多住處”是指無限的數量，資源，足夠容納神所有的兒女。如果我們真相信神能供應一切，信他的兒女在天堂，難道他不會在今天供應我們活在世上的需要嗎？
- 4) 為物質憂慮浪費生命：“你們有誰用憂慮使壽命多加一刻呢？”（6：27）照這理想，有誰能用憂慮去改變環境，改變事物呢？誰能用憂

慮使惡運除去，好運降臨。誰能用憂慮去預知明天將會發生何事？誰能用憂慮就不生病？反過來，憂慮常使人生病。壞事如果要來，憂慮無法難阻。壞事如果沒來，憂愁是愚笨，徒然浪費心力時間。一句話，憂慮對人生一點益處都沒有，人若選擇憂慮，他實在缺乏智慧。

消除憂慮有好對策：（腓立比書 4：4-7）

- 1) 從改變焦點開始：“你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂。”（4：4）“喜樂” *chairete*，不是指情緒的狀況，我們一般叫作快樂。喜樂乃是指一種內在的心態，一種深藏在生命中對人生的態度。它剛剛與憂慮相反。保羅說這話，不是因為他的無知或缺乏人生經驗，不是因為他一生暢行無阻。保羅一生經歷的挫折，苦難，折磨，比許多人更多。但他不拒向苦難挫折低頭，以致使他喪失志氣，感到失望無助。反過來他乃是從種種患難中站起來，從心底生出喜樂。秘訣？就是他人生焦點放在“主身上”，不是放在面臨的種種挑戰上面。人若將目光天天放在四週不順，不公平，無奈的事物上，肯定有許多可以憂慮的事情。但保羅卻不一樣，他的目光注視在全能的神身上，注重看到他的大愛，能力，供應。故此，他心中充滿勇氣，力量和希望，喜樂之情當然滾滾而來。我們與保羅有些不同之處，需要調整我們對人生的焦點。
- 2) 其次要改變態度：“當叫眾人知道你們謙讓的心。”（4：5）“謙讓” *Epieikes* 這字可以譯成十多個英文字，沒有一個英文字可以包含這字的完整意思。一位權威聖經學者建議譯成 *gracious humility*。中文的“謙讓”相當傳神。這是指一種“對自己中肯的看法態度”。大多數人都覺得人生很受委屈，都認為自己比許多人好，配得別人或環境更好的對待他。故此，我們對許多人，許多事，許多環境不滿。不論是家庭，婚姻，工作，同事，老闆，朋友，鄰居，教會中的人，我們都認為應該配得更好的禮待尊重，重視。得不到這些時，心中就有不滿，怒氣，有時我們會覺得連神都對我們不公平。這種人生態度是消極的，無奈的。那能有喜樂呢？保羅說：我們要從人生態度作起，存謙卑（*humble*），恩慈（*gracious*）活在眾人中間。你當然會更有活力，更喜樂。
- 3) 不忘記秘密武器：“凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。”（4：6）太多人失去平安喜樂，覺得懼怕，因為他們不知“神離他很近”，神在看顧他，知道他所面對的一切，並且在萬事上，

神有美好的計劃。大多數人在困難時刻總以為神離他太遠，不聞不問，不見不知。保羅說神就在我們身旁，我們可以將一切難處，懼怕，無助帶到他面前來。這不是說，如果我們不禱告，神不知道；這乃是說，神就與我們在一起，我們不必懼怕，他會處理一切難題，供應一切缺乏。在我們順利時，平安無險時，我們對神信心十足，為什麼危險患難時不能有同樣信心呢？既然神與我們同在，還擔憂什麼呢？記住主的話說：“凡父賜給我的，都到我這裏來，凡到我這裏來的，我總不丟棄他。”（約 6：37）

- 4) 我們有最佳護衛：“神所賜出人意外的平安，必在耶穌基督裏保守你們的心懷意念。”（4：7）面臨“未知的未來”人人都會有“恐懼感”，因此，我們失去安全感。但是神要我們知道，不論我們處在任何境況，我們有“最佳的護衛”保護我們，根本不必害怕，不用擔心。神已經安排最佳的衛護 Guards 天天四週保護我們，使我們“不致遭害”。保守這字 *phroureo* 是指軍隊中的特種部隊，專門為保護重要人物或軍事基地的軍人。神的保衛不止是在外面，乃是一直到我們裏面的“心懷意念”。你覺得安全嗎？

你其實不必憂慮：

- 1) 這是你的選擇：一些人一輩子都在憂慮，其實，這是魔鬼的騙術。魔鬼用盡種種方法，將我們與神隔離，使我們覺得孤單無助，前途既黑暗又茫然，當然會害怕，會憂慮。你記得聖經記載這故事嗎？當彼得注目耶穌時，他能在水面上行走，要到耶穌那裏去。可是當他轉眼注目四週的風浪時，他心中就害怕，馬上就沉下去。當時他馬上向耶穌求救，“主阿，救我！”聖經說：“耶穌趕緊伸手拉住他。”（馬太 14：28-31）從這故事，你可以作個選擇，你要注目在耶穌身上呢？還是要注目在四週危險無助的困境呢？世上的人單靠自己應付人生一切，我們信主的人有主與我們同在，你不該跟著世人的方法去活，你要活得像是真正相信耶穌的人。
- 2) 你真不必憂慮：世上沒有人能避免叫人憂慮的人生經歷。因此，有人一生就活在憂慮，失望，絕望中。耶穌說：“你們在世上有苦，但你們在我裏面有平安。我將這一切告訴你們，是要你們有平安，因為我已經勝過世界。”（約翰 16：33）有耶穌與你同走人生路，你當然不必憂慮。